

Article 7.5 - Horaires de départ

- Nationale 1 : ½ heure après le lever du soleil*
- Nationale 2 : 10 min après le départ de la Nationale 1
- Nationale 3 : 30 min après le départ de la Nationale 1
- Nationale 4 : 1h après le départ de la Nationale 1

* L'arbitre juge, en fonction des conditions météorologiques, des possibilités de départ dans des conditions acceptables pour une pratique sans l'obligation d'utilisation d'un système éclairage.

Article 7.6 - Conditions d'inscription et de modifications des équipes

Les inscriptions des équipes (nombre d'équipes par division) doivent être faites dans les délais prévus. Cependant, la composition des équipes pourra être envoyée par la suite et au plus tard 13 jours avant la course (les modifications sont autorisées jusqu'à 7 jours avant la course en cas d'inscription en ligne).

Passé ce délai, tout changement n'est accepté dans la composition de l'équipe que contre paiement d'une taxe de 4 taux de base. Cette taxe ne s'applique pas dans le cas d'une maladie ou blessure constatée par un médecin ou d'une attestation de l'employeur. Plus aucun changement ne peut être fait à moins d'une heure du premier départ de la Nationale 1.

Pour les membres des équipes de Nationale 1, Nationale 2 et Nationale 3, il est obligatoire de porter au moins un haut de tenue de club identique.

Article 7.7 - Equipes retardées

Un départ en masse des équipes en retard doit être prévu à une heure suffisamment tardive pour ne pas influencer sur les podiums.

Les équipes en course ont la possibilité, après l'arrivée des 10 premières équipes de chaque division :

- de poursuivre le relais dans les conditions normales,
- d'effectuer un départ en masse à l'initiative de l'Arbitre (dans ce cas, les équipes concernées sont classées après celles qui ont pris des relais réguliers, même si leur temps total de course est inférieur).

Les équipes, encore en course, seront arrêtées à 14 heures et non-classées.

Un Trophée est remis au 1^{er} de chaque division.

Article 7.8 - Trophée « Thierry Gueorgiou »

Un relais supplémentaire sera proposé sur les mêmes installations. Son départ sera donné en décalé dans le temps au CFC et doit permettre aux concurrents qui ne remplissent pas les critères d'inscription au CFC de participer à un relais. Le nom de ce relais est « trophée Thierry Gueorgiou » et il doit respecter la composition suivante :

Parcours	Temps moyens des 5 meilleurs	Niveaux techniques
1	20 minutes	2 - Bleu
2	30 minutes	3 - Jaune
3	20 minutes	2 - Bleu
4	40 minutes	5 - Violet

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale »

Tous les panachages d'âges et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe ne comprenne que des concurrents de 9 ans et + au 31 décembre (HD10 et +), que le relayeur n° 2 ait plus de 13 ans (HD14 et +) et que le relayeur n° 4 plus de 15 ans (HD16 et +).

Article 8 - Le Critérium National des Equipes Hommes, Dames, Jeunes et Mini-Relais

Le critérium national des équipes est destiné à récompenser l'équipe du club affilié à la FFCO dont les coureurs ont obtenu le meilleur résultat au cours d'une manifestation pédestre se déroulant sous la forme d'un relais et organisée à cet effet.

Article 8.1 - Composition des équipes

Relais Hommes : 7 coureurs

- Tous les panachages d'âges et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe ne comprenne que des concurrents de 17 ans et+ (H18 et+)

Relais Dames : 4 coureurs

- Tous les panachages d'âges sont autorisés sous réserve que l'équipe ne comprenne que des concurrentes de 17 ans et + (D18 et+)

Relais Jeunes : 4 coureurs de 13 à 16 ans (H-D14, H-D16)

- Tous les panachages de sexe sont autorisés dans la tranche d'âge sous réserve que l'équipe comprenne au moins une féminine

Mini-Relais : 3 coureurs

- Tous les panachages d'âges et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe ne comprenne que des concurrents de 9 à 12 ans au 31 décembre (HD10 et HD12)

Un coureur ne peut faire partie que d'une seule équipe et ne peut courir qu'une seule fois.

Article 8.2 - Ordre des parcours et temps de course

Relais Hommes

Parcours	Temps du vainqueur*	Combinaisons	Niveaux techniques
1 (nuit)	40 minutes	Oui avec le relais 2	5 - Violet
2 (nuit)	40 minutes	Oui avec le relais 1	
3 (mixte)	50 minutes	non	
4 (jour)	30 minutes	Oui avec les relais 5,6,7	
5 (jour)	50 minutes	Oui avec les relais 4,6,7	
6 (jour)	30 minutes	Oui avec les relais 4,5,7	
7 (jour)	50 minutes	Oui avec les relais 4,5,6	

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale »

Temps total moyen des 5 meilleures équipes : 290 minutes

Relais Dames

Parcours	Temps du vainqueur*	Combinaison	Niveaux techniques
1	45 minutes	oui	5 - Violet
2	35 minutes	oui	
3	45 minutes	oui	
4	35 minutes	oui	

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale »

Temps total moyen des 5 meilleures équipes : 160 minutes

Relais Jeunes

Parcours	Temps du vainqueur*	Combinaison	Niveaux techniques
1	30 minutes	Oui	4 - Orange
2	30 minutes	Oui	
3	30 minutes	Oui	
4	30 minutes	oui	

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale »

Temps total moyen des 5 meilleures équipes : 120 minutes

*Il convient de veiller au respect du temps total des équipes. Le meilleur temps de chaque parcours est donc d'environ 15 % inférieur au temps de référence.

Mini-Relais

Parcours	Temps du vainqueur	Combinaison	Niveaux techniques
1	20 minutes	Oui	2 - Bleu
2	20 minutes	Non	1 - Vert
3	20 minutes	Oui	2 - Bleu

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale »

Temps total moyen des 5 meilleures équipes : 60 minutes

Article 8.3 - Horaires de départ

- Hommes : 1h30 avant le lever du soleil
- Dames : 2h00 après le départ des Hommes *
- Jeunes : 2h30 après le départ des Hommes
- Mini-Relais : 3h00 après le départ des Hommes

* L'arbitre juge, en fonction des conditions météorologiques, des possibilités de départ dans des conditions acceptables pour une pratique sans l'obligation d'utilisation d'un système éclairage.

Article 8.4 - Equipes retardées

Un départ en masse des équipes en retard doit être prévu à une heure suffisamment tardive pour ne pas influencer sur les podiums.

Article 8.5 - Dispositions communes au critérium Hommes, Dames, Jeunes

- Les inscriptions des équipes (nombre d'équipes) doivent être faites dans les délais prévus
Cependant, la composition des équipes pourra être envoyée par la suite et au plus tard 13 jours avant la course, les modifications sont autorisées jusqu'à la veille de la course.
- Les Dames peuvent concourir dans les catégories « Hommes » en tenant compte des contraintes d'âge

REMARQUE

Le Critérium National des Equipes est ouvert à l'ensemble des clubs étrangers et aux équipes open.

Le Mini-Relais, les clubs étrangers et équipes Open ne rentrent pas dans le classement du Critérium National des Equipes.

Elles peuvent être récompensées à la diligence de l'organisateur.

Un Trophée est remis au 1^{er} de chaque relais.

Un Trophée « Toutes Catégories » est remis en jeu chaque année (il sera conservé par le club qui l'aura gagné 3 années de suite).

Un classement « club toutes catégories » est prévu. Il prend en compte les résultats des 3 relais Hommes, Dames, Jeunes selon les critères suivants ; La 1^{ère} équipe = 1 point, 2^{ème} équipe = 2 points, etc. En cas d'égalité, c'est le résultat de l'équipe jeune qui est privilégié puis le classement de l'équipe Dame. En cas d'absence d'un club dans une catégorie, il marquera le maximum de points attribués pour cette catégorie.

Article 9 - Le Critérium National de Sprint Relais

Article 9.1 - Principe de qualification

- Les 20 meilleurs clubs à la Coupe de France de l'année N-1 sont qualifiés à hauteur d'une équipe par club.
- Chacune des ligues possède 1 quota de qualification. Les modalités d'attribution de ce quota sont laissées à l'appréciation de chaque ligue, qui devra transmettre le nom du club au secrétariat fédéral 30 jours avant la course (à l'issue de cette étape, un club peut avoir 2 équipes qualifiées).
- 15 équipes supplémentaires sont qualifiées sur la base de l'addition des scores CN à 30 jours de la compétition de leurs 2 meilleures dames et 2 meilleurs hommes. S'il s'agit d'une deuxième équipe d'un club déjà qualifié selon les critères précédents, l'addition des scores CN se fera sur les 3^{ème} et 4^{ème} meilleurs dames et hommes. S'il s'agit d'une troisième équipe d'un club déjà qualifié selon les critères précédents, l'addition des scores CN se fera sur les 5^{ème} et 6^{ème} meilleurs dames et hommes.

Article 9.2 - Déroulement

Les équipes sont composées de 4 coureurs : 2 dames et 2 hommes

Relais	Dames/Hommes	Temps de référence*	Niveau technique
1	Dames	12-15'	4 - Orange
2	Hommes	12-15'	4 - Orange
3	Hommes	12-15'	4 - Orange
4	Dames	12-15'	4 - Orange

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale, spécificité du sprint urbain »

*Les parcours Hommes et Dames sont indépendants.

Article 9.3 - Zones gelées - Quarantaine

Une zone de quarantaine ou une délimitation précise de zone d'échauffement pour les coureurs n'ayant pas encore pris le départ doit être clairement défini.